

# The Key Protection. Ankh visualisatie



Deze visualisatie is bedoeld om een herkenning aan te reiken, die je in contact kan en mag brengen met je eigen zielsbestemming: “De reis naar het vergeten continent MU”.

Ga gemakkelijk zitten of liggen op de manier die voor jou goed voelt. Het is belangrijk je zo goed mogelijk te ontspannen. Leg je handen op je buik. Maak van je ademhaling een vloeiende beweging van rustig in ademen door je neus en uitblazen door je mond. Blaas alle energie uit wat z'n functie heeft gehad en bedank het voor het signaal.

Adem in een rustig tempo in en in een vloeiende beweging weer uit. Schuif met je lichaam heen en weer om te voelen hoe je zit of ligt. Voel je handen op je buik en vanuit je buik voel je je handen. Je ademt in en voelt je handen iets oplichten en je ademt rustig uit....

Voel je voeten, onderbenen en knieën en adem rustig drie tellen in en blaas rustig uit.

Voel je boven benen, bekken en buik. Ervaar, ga luisteren naar wat je lichaam jou vertelt. Adem krachtig in en blaas met kracht uit. Nog een keer. Ga nu weer over op je rustige vloeiende ademhaling en breng je adem dieper en dieper in je lichaam.

Voel je hart, longen en keel. Trek de lucht door je mond en door je keel en adem heel diep in en laat je longen vol stromen met lucht. Blaas met kracht uit. Adem nog een keer heel diep in en laat de lucht via je hart naar alle delen van je lichaam gaan en adem rustig uit. Ga nu weer over op je rustige vloeiende ademhaling...

Voel je gezicht, je glimlach om je lippen, de lucht die je inademt door je neus, de adem die je door je mond uitblaast, je oogleden die vredig rusten op je ogen, je oren die de trillingen opvangen, je warme wangen en slapen en het verfrissen van je hersenen. Voel je haren die rustig uitrusten op je hoofd... Je kruin staat helemaal open om alle mooie trillingen die nodig zijn op te vangen...

Voel de stralen van de zon die je een douche van licht en kleuren geven. Deze douche reinigt je energieveld van onzuiverheden van de fysieke wereld. Stromen van kleuren vallen in een plas van vloeibaar licht rondom je voeten. Concentreer je eerst op goud en zuiver wit licht dat over je hoofd en rondom je lichaam stroomt. Hierna volgen zachte tinten roze in en om je heen. Levendige, heldere tinten geel en daarna levendige schakeringen van blauw, groen en violet...

Laat elke kleur van de regenboog als vloeibaar licht over je hoofd en lichaam vallen. Concentreer je op één kleur tegelijk en laat deze je hele wezen doordringen. Alle kleuren zijn transparant, omdat er een zuiver, helder licht doorheen stroomt. Adem deze kleuren in je longen...

Voel hoe ze de poriën van je huid binnenkomen, je hersenen verfrissen, je ogen, je oren en je keel binnen gaan. Voel hoe de kleuren door je schouders en nek gaan en door je hele lichaam tot aan je voeten. Al het stof en vuil van al die jaren dat je stoffige paden van het leven hebt bewandeld worden uit je energieveld gespoeld. Laat de kleuren alle stoffen die niet meer nodig zijn opruimen. Ervaar hoe je je voelt na deze douche. Je voelt je misschien lichter, geniet van dit gevoel...

Je voelt met je voeten het warme zand op het strand. Bij iedere stap die je zet trekt deze warmte meer en meer door je lichaam. Adem rustig in en uit...

Op je hoofd voel je de stralen van de zon en een behaaglijke warmte is voelbaar in elke cel van je lichaam. Je hoort de vogels en het kabbelen van de zee.

Je kijkt eens rond en neemt de omgeving in je op. Het voelt groots en ruim. Je bent één met het strand en de zee en de prachtige blauwe lucht.

Vol bewondering aanschouw je de schoonheid van de natuur en luister je naar de golven van de zee die het strand op spoelen. Adem diep in en uit...

Je ziet dat het water en de korrels zand zich vermengen. Het is de vaste vorm die zich vermengt met het vloeibare. Met diepe teugen adem je de zuivere zeelucht naar binnen en vermengt jouw lichaam langzaam met het zand, de zee en de zon...

Langzaam ga je op het zand zitten en word je één met de ondergrond. Je kijkt naar het zand en je neemt er een beetje van in je hand. Langzaam laat je het zand tussen je vingers wegvloeien. Alle zandkorrels zijn je deelgenoten die net als jij deel uit maken van het grote geheel.

Je bent als de korrel in het zand, je bent als de druppel water van de zee. Je beseft dat je een deel bent van het grote geheel. Een gevoel van eenheid overvalt je...

Verrukt over dit gevoel, verlang je naar meer, je wilt de samenhang van deze elementen verder en dieper ervaren.

Langzaam loop je de zee in en voel je hoe de zee je voeten masseren. Je voelt het zand tussen je tenen weg spoelen en dat het weer terug gegeven word aan de zee. Het warme water omhult je als een warme deken. Het brengt je terug naar de warme veilige baarmoeder waar jouw aardse leven is begonnen. Je loopt steeds verder de zee in en het gevoel dat je deel uitmaakt van het grote geheel geeft je een steeds ruimer gevoel. Adem diep in en rustig uit...

Je kijkt om je heen en een dolfijn zwemt je tegemoet. Je wordt welkom geheten door de dolfijn. De herkenning ontroert je. De dolfijn zwemt alsmaar rondjes om je heen en nodigt je uit om mee te gaan zwemmen. Je mag zijn vin vastpakken...

Langzaam begint de dolfijn te zwemmen om je te laten wennen aan het water. Het voelt veilig. Zachtjes en met respect voor jou duikt de dolfijn iets onder water. Je kijkt met hem mee, hoe hij zich samen met jou op een speelse manier voortbeweegt. Wat een ervaring een heerlijk veilig gevoel.

Samen met de dolfijn ga je dieper en dieper. Je ziet prachtige kleuren van het koraalrif wat onder je door glijdt. Prachtige felrode koralen waaien heen en weer op de stroming. De dolfijn trekt je tussen de school vissen in en je wordt opgenomen in het rood om je heen.

Je ontmoet prachtige mooie oranje vissen en zwemt een stukje met hun mee. Je wordt helemaal omhuld met allerlei kleuren oranje.

Steeds dieper ga je met de dolfijn en vreemd genoeg heb je adem voldoende om dit te kunnen doen. Je ademt rustig in en blaast weer uit...

Een stukje dieper staan prachtige geelgekleurde sponsen te stralen in het rif. Je kijkt omhoog en ziet dat de zonnestralen door het wateroppervlakte schijnen. Deze zonnestralen versterken de gele kleur van de sponsen en je versmelt met de kleur geel. Dit geeft een fijn magisch gevoel in je buik.

Wat een stilte en wat een rust...

De dolfijn zwemt nog wat dieper en onder je verschijnen velden met groene zeewieren. Je wordt uitgenodigd om even uit te rusten. Je gaat liggen in het groene woud van wieren en je wordt één met je omgeving. Heel subtiel opent zich een cirkel in de groene ondergrond. Je ziet in de verte een prachtig zacht uitnodigend blauw licht opschijnen.

De reis gaat weer verder en opeens zwem je tussen een school blauwe vissen. De blauwe vissen spelen met jou en de dolfijn. Hun aantal is onbeschrijfelijk groot en het lijkt net of de hemels blauwe lucht, die weerspiegeld wordt in de zee, zich vermengd in dit schouwspel.

Je zwemt samen met de dolfijn naar een magisch licht. Het is indigo van kleur en het wordt steeds duidelijker en intenser van kleur. Je wordt langzaam helemaal één met deze kleur. Het geeft je een gevoel van geborgenheid en veiligheid. Langzaam zwem je er doorheen. De indigo kleur begint langzaam te vervagen.

In de diepte straalt er een heel fel licht, zo fel dat het zelfs het zonlicht overtreft.

Als een magneet word je er door de dolfijn heen geleid. Het licht is zo zuiver en zo wit. Dit heb je zelfs op aarde nog nooit gezien. Langzaam om aan het licht te wennen zwemmen jullie er naar toe. Je ziet dat het een grote ring is van wit licht. De dolfijn vertelt je dat hij bij de ring op jou blijft wachten tot je weer terug komt. Je besluit om door de ring heen te zwemmen.

Je verbazing is groot dat je opeens midden in een stad terechtkomt, waar overal mensen aanwezig zijn. De personen van deze bijzondere stad stralen allen respect uit.

Je kent het niet. Deze mensen praten niet zoals wij dit kennen, want zij communiceren non-verbaal. Ook de vreemde vorm van de mensen, daar moet je nog even aan wennen het is niet van onze tijd.

Wat je opvalt, is dat zij allen een vreemd voorwerp aan hun hals hebben hangen. Het lijkt op een afbeelding van een mens. Je vraagt aan één van hen wat dit voor een voorwerp is, maar krijgt daar geen antwoord op. Je bent daar verbaasd over en begrijpt nog niet waarom.

Op een gegeven moment kijk je één van hen aan met vragende ogen en word je opgenomen in een compleet gevoel van gelukzaligheid. Adem diep in en uit...

In één keer begrijp je dat er in deze communicatie geen woorden worden gebruikt. Alles gebeurt hier via zielscontact.

Na dit stukje bewustzijn stel je de vraag opnieuw die je had, maar nu niet met woorden. Je zendt een beeld uit naar de persoon. Deze begrijpt direct je vraag en wenkt je vriendelijk om hem te volgen. Je volgt de persoon naar een vreemd gebouw. Het gebouw staat niet op de grond, maar het zweeft. Hoe is dit toch mogelijk een dergelijk zwevend gebouw? Je zendt de vraag in een beeld naar de persoon. Direct volgt het antwoord, maar dan in de vorm van een beeld wat bij je binnen komt. Deze behuizingen zijn er voor bedoeld, om wanneer dit nodig mocht zijn, te verplaatsten naar andere dimensies. Hierdoor kunnen de personen zich met de behuizing aanpassen en zich afstemmen op hun volgende reis.

Je mag de persoon volgen en gaat naar binnen. In het midden zit een persoon die het witte licht veroorzaakte. Kijk naar de persoon in het midden en voel de onvoorwaardelijke liefde. Het raakt je diep in iedere cel van je lichaam. Adem rustig in en uit.

Warmte, geborgenheid, rust... Het gevoel is niet in woorden of aardse begrippen te beschrijven. Dit is waar de mens op aarde naar op zoek is en wees dankbaar dat je deze reis bent begonnen.

De persoon wenkt je om dichterbij te komen en zend je een beeld toe van iets wat wij op aarde een sleutel noemen. Hij geeft zijn naam door **ANKHMANIA**. Proef deze naam met al je zintuigen en adem daarbij rustig in en uit...

Nu zul je begrijpen waarom alle mensen in deze dimensie zo'n sleutel om hun nek hebben hangen. Het is een persoonlijke sleutel voor de reizen die zij regelmatig maken. De persoon geeft het beeld van een sleutel door en er verschijnt een ander persoon die een buiging voor je maakt. Deze reikt je een persoonlijke sleutel aan. Het is de bedoeling dat je deze sleutel meeneemt naar je aardse bestaan. Je bent diep onder de indruk en dankbaar voor het speciale geschenk.

Je weet nu wat je taak is. Benut in alle zuiverheid de kosmische sleutel en help daarmee de mensheid op aarde om met deze persoonlijke sleutel de deur naar zijn/haar ziel te openen. Je krijgt de behoefte om hier te blijven, zonder aardse beperkingen en één te zijn met het gevoel van deze intense ervaring. Je weet dat jouw taak op aarde nog lang niet voorbij is. Vele inzichten zullen volgen... Met deze taak in het vooruitzicht maakt, dat je de noodzaak van je terugkeer inziet.

Gedragen door de energie bedank je de lichtmeester **ANKHMANIA** voor dit aangereikte inzicht. Je gaat terug naar de dolfijn. Deze begeleid je op je terugreis. Je doorloopt alle kleuren van je reis. Vanuit het wit naar indigo, naar het blauw, naar het groen, naar het geel, naar het oranje en als laatste wentel je je nog éénmaal in het purperrood. Adem rustig in en uit...

De dolfijn duwt je met zachte hand weer terug op het strand. Je beseft waarvoor je weer terug bent. Langzaam kom je tot besef dat je bent uitverkoren om zo'n geweldige ervaring bewust te ervaren. Je pakt nog eens een handje zand en laat dit door je vingers glijden. Voel nog eens hoe behaaglijk warm het water is en bedank de elementen die hier samen smelten tot één geheel. Pak symbolisch een handje zand en geef dit dankbaar terug aan de zee.

Ineens voel je de sleutel om je nek en koester je deze, omdat de Key nu een heel andere betekenis voor je heeft gekregen. Adem nog eens diep in en uit. Vanuit rust – kracht- en energie zul je voortaan doen wat nodig is.

Langzaam kom je weer terug naar waar je nu bent. Adem rustig door...

Bedankt voor deze pure zuivere ervaring. Ik tel nu tot drie en je komt fit, vitaal en gezond terug in het hier en nu. Eén..., twee... je komt al terug en voelt je voeten. Als je een klik hoort doe je meteen je ogen open. Drie "klik".

( C ) Jaap van Velsen